Masażyk relaksacyjny „Sałatka”- zaproś mamę lub tatę do zabawy. Należy wykonuj ruchy podane w tekście na placach drugiej osoby.

Dzień dobry mówi głowa i nos, i uszy też.

/Dziecko wykonuje skłon głowy, dotyka nosa i ucha i kręci nimi./

Dzień dobry mówi ręka – to się nazywa gest.

/Dziecko macha rękami./

Dzień dobry mówi noga i pupa mówi też.

/Dziecko macha nogą, kręci biodrami./

Dzień dobry mówią plecy i pępek, jeśli chcesz!

/Dziecko się kłania, kręci brzuszkami./

Ogóreczka kroję w plastry.

/Dziecko wyprostowaną ręką lekko uderza z góry na dół, naśladując krojenie./

Pomidorka w ćwiartki cztery.

/Dziecko kręci pięścią, wciskając ją delikatnie w plecy masowanej osoby./

Marcheweczki w paseczki.

/Dziecko palcem wskazującym przejeżdża po plecach masowanej osoby kilka razy z góry na dół./

Wsypujemy do miseczki.

/Dziecko palcami obu dłoni przejeżdża po plecach masowanej osoby z góry na dół, wykonując ruch nawiązujący do sposobu poruszania się kropli deszczu albo gry na pianinie./

Dodajemy pęk sałaty,

/Dziecko jedną dłonią gładzi plecy masowanej osoby./

Kiść winogron,

/Dziecko wciska jeden palec szybko w różne miejsca na plecach masowanej osoby./

i bataty.

/Dziecko lekko ściska boki masowanej osoby./

Teraz wszystko wymieszamy .

/Dziecko przesuwa dłonie w różne strony po plecach masowanej osoby./

I sałatkę pyszną mamy. Wszystkich nią poczęstujemy.!

/Dziecko lekko szczypie w różnych miejscach plecy masowanej osoby./

No a resztę sami zjemy!

/Dziecko przytula masowaną osobę, razem mówią Mniam, mniam/