

Dzień dobry, Kochani!:)

Mam dla wasz kilka propozycji na dziś☺

1. Przygotowanie wspólnie z rodzicem śniadania. Samodzielne nakrycie do stołu. Powodzenia!

2.Później trochę ruchu ☺

Rozgrzewka z Pipi ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=TgBhPVMcR7c>

<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>

3.,, Zagadki o pogodzie’’ Mam dla was ulubione zagadki ☺ Spróbujcie zgadnąć o czym mowa ☺

Huczy, świszczy, leci w pole,
Czyni w koło swe swawole,
zrywa ludziom kapelusze
i wykręca parasole.

(wiatr)

Co to za ogrodnik?
Konewki nie miewa, a podlewa kwiaty i drzewa.

(deszcz)

Nie widać nic od samego rana,
Ziemia jest jakby mlekiem oblana.
Lecz nie martwice się, to nie szkodzi,
Bo słońce wróci za kilka godzin.

(mgła)

Gdy wczesnym rankiem na łące się znajdziesz,
może te perły w trawie odnajdziesz.

(rosa)

Pada z góry, z czarnej chmury
nie śnieg, nie deszcz,
W słońcu promieniach
w wodę się zmienia.
Co to jest, czy wiesz?

(grad).

Kiedy błyska,
Kiedy ulewa,
Kiedy błyska,
Kiedy wichur łamie drzewa,
To już znak, że idzie duża, wielka, groźna, straszna...

(burza)

Olbrzymia lampa,
co na niebie świeci.
Na całym świecie
i dla wszystkich dzieci.

(słońce)

Deszcz ze słońcem
razem utkali,
wiszący na niebie
kolorowy szalik

(tęcza)

4. Teraz posłuchajcie wiersza i spróbujcie odpowiedzieć na kilka pytań

„Kapryśna pogoda” – wiersz Bożeny Formy.

Kapryśna pogoda

Siedzi natura i myśli sobie.

Och, ja tu zaraz porządek zrobię.

Wnet pory roku do niej przygnały

i różne aury zaplanowały.

Właśnie jest wiosna, wietrzyk powiewa,

słoneczko coraz mocniej przygrzewa.

Często śnieg z deszczem i grad popada,

jednak dni ciepłych znaczna przewaga.

Lato przychodzi zaraz po wiośnie.

Wszyscy witają lato radośnie.

Czyściutkie niebo, upały duże

zachody słońca i groźne burze.

Razem z jesienią ulewne deszcze.

Mgły wczesnym rankiem, przymrozki pierwsze.

Coraz mniej ciepła, smutno, ponuro,

słońce ukryte ciągle za chmurą.

A kiedy zima sroga przybędzie,

lekki, puszysty śnieg sypać będzie.

Siarczyste mrozy, śnieżne zamiecie,

będą panować wtedy na świecie.

- Co robi natura?

- Kto do niej przyszedł?

- Jaka jest wiosna?

- Jakie jest lato?

- Jaka jest zima?

- Jaka jest jesień?

5. „Skąd wiemy, jaka będzie pogoda?” pogadanka z na temat pogody. Rodzic pyta dziecko, czy to ważne, by wiedzieć, jaka będzie pogoda?. Po wysłuchaniu odpowiedzi, uświadamia dziecku że jest to istotne, by wiedzieć, jak się ubrać i nie zachorować. Znajomość pogody pomaga też zaplanować to, co chcemy robić np. czy będziemy mogli wyjść na spacer, czy może będzie bardzo wietrznie i lepiej z tego zrezygnować. Następnie pytamy, gdzie możemy się dowiedzieć, jaka jest prognoza pogody. Informujemy, że sprawdzamy to w Internecie czy też w telewizji, jednak nie zawsze pogoda się sprawdza, gdyż jest zmienna i może się zdarzyć, że będzie zupełnie inaczej niż zapowiadano. Przekazujemy dziecku że osoba, która przygotowuje taką prognozę nazywa się meteorologiem, a osoba, która ją przedstawia w TV – prezydentem/prezenterką pogody. Rodzic z dzieckiem sprawdza pogodę w Internecie, następnie wspólnie ją omawiają. Wieczorem oglądają razem prognozę pogody w TV i sprawdzają czy zgadza się ona tą z Internetu.

6. „ Jaka jest dziś pogoda?”-kolejnym zadaniem jest założenie i prowadzenie przez dziecko kalendarza pogody. Wyśle link zawierający propozycję takiego kalendarza.

7. „Uwaga kałuża”- rodzic rozkłada na dywanie kawałki gazet– „kałuże”. Dziecko poruszają się po pokoju pomiędzy „kałużami” w rytmie puszczanej przez rodzica piosenki. Jeśli dziecko dotknie „kałuży”, oddaje jedną rzecz od siebie np. buta, skarpetkę. Po skończonej zabawie dziecko musi wykupić swoje fanty przez wykonanie poleceń np. 10 przysiadów ☺

8. „Wiosenna gimnastyka smyka” – zestaw ćwiczeń gimnastycznych – dziecko wykonują ćwiczenia gimnastyczne:

1. *Zaczynamy od marszu w miejscu, idąc na spacer w piękny wiosenny dzień.*
2. *Następnie 10 razy wspinamy się na palce, próbując dosięgnąć wiosennego słońca.*
3. *Szukamy w trawie pierwszych kwiatów chodząc na czworakach ok. 1,5 minuty.*
4. *Uciekamy przed deszczem, biegnąc szybko w miejscu ok. 1,5 minuty.*
5. *Jedziemy na wiosenną rowerową wycieczkę, kładąc się na dywanie i naśladując ruch pedałowania.*
6. *Zamieniamy się w bociana i stajemy na jednej nodze – na każdej po 5 razy.*
7. *A teraz jesteśmy jaskółkami – wykonujemy „jaskółkę” po 5 razy na każdej nodze.*
8. *Poczuliśmy wiosenne słońce i skaczemy jak żabki.*
9. *A teraz udamy się na odpoczynek. Obserwujemy wiosenne niebo leżąc na plecach i głęboko oddychając.*

9. Nastąpi mała zmiana planów ☺ Dziś jest jeden z moich ulubionych dni... czyli dzień czekolady☺ 12 KWIETNIA obchodzimy właśnie dzień czekolady ☺ wiec zamiast linku do kalendarza pogodowego(zamieszczę go jutro ☺) przesyłam dla dzieci link do czekoladowych zabaw☺ Mam

nadzieję że ten dzień uczucie tak słodko jak słodka jest czekolada!:) Może uda wam się namówić rodziców na upieczenie ciasta czekoladowego bądź tortu!

PS. Szkoda, że nie możemy spędzić razem tego fajnego dnia☹
Pozdrawiam!:)