**SZANOWNI RODZICE, KOCHANE DZIECI!**

**Kochani rodzice i dzieci serdecznie zapraszamy i zachęcamy do skorzystania z pomysłów na zabawę, które przygotowałyśmy dla dzieci.** Wszystkie przesyłane zadania, są jedynie propozycją do wykonania w domu, nie są obowiązkowe.



**Propozycje zabaw i ćwiczeń- 08.04.2021**

1. Oglądanie obrazka o wiośnie, ( prezentacja poniżej ) przedstawiającego wiosenne kwiaty, przylatujące ptaki oraz wierzbę. Rozmowa na temat oznak zbliżającej się wiosny.

<https://www.youtube.com/watch?v=0J8-ca6vK_k>

Dorosły pyta dziecko:

- Jak nazywają się kwiaty?

- Dlaczego te kwiaty nazywają się przebiśniegi?

- Jak nazywają się ptaki, które powracają z ciepłych krajów?

- Dlaczego bazie na wierzbie nazywamy kotkami?

**2. Zabawa ruchowa** z wykorzystaniem rymowanki: Dzieci maszerują za dorosłym i mówią za nim rymowankę: *pierwsza osoba biorąca udział w zabawie, maszerując po kole wymyśla ruch, gest w rytm rymowanki, pozostałe osoby powtarzają; następna osoba wymyśla inny ruch, gest a pozostałe powtarzają itd….*

*„Zima odchodzi, wiosna nadchodzi.*

*Wracają ptaki i kwitną kwiaty”*

1. **Zabawa słowna „Krąg skojarzeń”:** siadamy w kole. Pierwsza osoba wymyśla wyraz, a kolejna podaje do niego skojarzenie. Jeśli w zabawie bierze udział mała liczba osób, może ona trwać 2- 3 rundy lub więcej, np.:

*pierwsza osoba: wiosna, druga: bocian, trzecia: przebiśnieg, czwarta:*

*kwiaty na drzewach itp….*

1. **Ćwiczenia ogólnorozwojowe dla dzieci-** jeśli mają Państwo czas to zapraszamy do ćwiczeń razem z dziećmi.

<https://www.youtube.com/watch?v=L5HOmkQh4Eo&ab_channel=Fitdzieciakiwdomu>

1. **Karty pracy:**

****

****

****

1. **Zabawy ruchowe z woreczkiem**

Proszę wykorzystać to co maja Państwo w domu, nawet woreczek z ryżem lub kaszą. Do wykorzystania link poniżej lub opisane zabawy.

<https://www.youtube.com/watch?v=4LOz6pDbbQ4&ab_channel=Fitdzieciakiwdomu>

Dziecko kładzie woreczek na głowie. Chodzi z nim po całym mieszkaniu, zawraca , tak aby woreczek nie zsunął się z głowy (warto włączyć ulubiona piosenkę). Podczas chodzenia wykonuje polecenia: uklęknij na kolano, wstań, zrób obrót w prawa stronę, usiądź na podłodze, zrób obrót w lewą stronę, zrzuć woreczek i podnieś , połóż sobie na brzuchu spacerując jak rak.

1. **Ruletka**

Poruszaj zgodnie z tym co wylosujesz

[https://wordwall.net/pl/resource/1236443/gimnastyka/poruszamy-si%c4%99-jak](https://wordwall.net/pl/resource/1236443/gimnastyka/poruszamy-si%C4%99-jak)

**8. Zabawa w kodowanie *Układamy wyrazy.***

Rodzic drukuje tabelki w dwóch egzemplarzach, kładzie na stole szyfr – figury i odpowiadające im litery. Drugi egzemplarz dziecko rozcina.



Następnie odszyfrowuje ukryte wyrazy umieszczając figury i literki w

pustych tabelkach 1,2,3,4. Rodzic układa figury w górnym rzędzie a dziecko wstawia odpowiadające im literki i odczytuje wyrazy. *Podpowiedzi dla rodziców , które są rozwiązaniem szyfru: kot, kura, kogut, krowa*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Super, bardzo ciężko dzisiaj pracowaliśmy, więc pora na odpoczynek.
Do widzenia, życzymy Wam miłego dnia.

