**Wiersz I. Salach „Zdrowie”**

*Wszystkie dzieci chcą być zdrowe,  
wiosną, latem czy jesienią  
i dlatego o tej porze  
witaminy sobie cenią.  
Tomek zjada liść sałaty,  
jabłko chrupie mała Ania,  
a rzodkiewki i ogórki  
na surówkę potnie Hania.  
Grześ surówkę palcem trąca,  
wcale miska go nie nęci.  
Zjadaj Grzesiu, będziesz zdrowy,  
trzeba tylko trochę chęci.  
Zjesz surówkę, to urośniesz,  
ale Grzesio robi miny  
i nie wierzy, że w tej misce  
siedzą same witaminy.*

Pytania dotyczące tekstu:

- o  jakich warzywach i owocach jest mowa w wierszu ?,

- jak miały na imię dzieci ?,

- co zrobiły dzieci z warzyw ?,

- co zawierają warzywa i owoce?,

- dlaczego warto jeść owoce i warzywa ?

Zastanówcie się:

- w jakich innych produktach znajdują się witaminy?