**Wiersz I. Salach „Zdrowie”**

*Wszystkie dzieci chcą być zdrowe,
wiosną, latem czy jesienią
i dlatego o tej porze
witaminy sobie cenią.
Tomek zjada liść sałaty,
jabłko chrupie mała Ania,
a rzodkiewki i ogórki
na surówkę potnie Hania.
Grześ surówkę palcem trąca,
wcale miska go nie nęci.
Zjadaj Grzesiu, będziesz zdrowy,
trzeba tylko trochę chęci.
Zjesz surówkę, to urośniesz,
ale Grzesio robi miny
i nie wierzy, że w tej misce
siedzą same witaminy.*

Pytania dotyczące tekstu:

- o  jakich warzywach i owocach jest mowa w wierszu ?,

- jak miały na imię dzieci ?,

- co zrobiły dzieci z warzyw ?,

- co zawierają warzywa i owoce?,

- dlaczego warto jeść owoce i warzywa ?

Zastanówcie się:

- w jakich innych produktach znajdują się witaminy?